



PRESENTED BY  PeaceHealth

The Eugene Family YMCA is thrilled to invite you to WALK IT OFF with the Y, a community tradition of encouraging movement, health and fun throughout the summer!

Weekly raffles | Guided & independent walks | Family-friendly fun

- June 24** : Let's kick it at the **LAUNCH PARTY**
(AT THE SOUTH ENTRANCE OF THE YMCA)
- July 1** : Wear your sportiest gear on **TEAM SPIRIT DAY**
- July 8** : Show support on **CANCER AWARENESS DAY**
- July 15** : Radiate your true colors on **TIE DYE DAY**
- July 22** : Everyone joins in for **FAMILY & FRIENDS DAY**
- July 29** : Bring a 4-legged friend on the **DOG DAYS OF SUMMER**
- August 5** : Go fur it on **SASQUATCH DAY**
- August 12** : Keep it easy-breezy during **A DAY AT THE BEACH**
- August 19** : We're in full bloom on **FLOWER POWER DAY**
- August 26** : Bling it on for our **CLOSING CELEBRATION**

**FREE
EVENT**

**ALTON
BAKER
PARK**

**EVERY
WEDNESDAY**

**5:30 TO
6:30 P.M.**



REGISTER

THANK YOU TO OUR SPONSORS!



PRESENTADO POR



The Eugene Family YMCA está encantada de invitare a WALK IT OFF WITH THE Y, una tradición de la comunitaria de fomentar el movimiento, la salud y la diversión durante todo el verano.

Rifas semanales | Paseos independientes o guiados | Diversión para toda la familia

- 24 de junio** Vamos a echar la tarde en la **FIESTA DE LANZAMIENTO** (EN LA ENTRADA SUR DE LA YMCA)
- 1 de julio** Lleva su ropa más deportiva en el **DÍA DEL ESPÍRITU DE EQUIPO**
- 8 de julio** Muestra su apoyo con el **DÍA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER**
- 15 de julio** Irradia sus verdaderos colores el **DÍA DE LAS CAMISETAS DE TIE DYE**
- 22 de julio** Todo el mundo se une el **DÍA DE LA FAMILIA Y LOS AMIGOS**
- 29 de julio** Trae a su perro para los **DÍAS CALUROSOS DEL VERANO**
- 5 de agosto** Ve a cazarlo el **DÍA DEL SASQUATCH**
- 12 de agosto** Mantenlo tranquilo durante un **DÍA EN LA PLAYA**
- 19 de agosto** Estamos en plena floración en el **DÍA DEL FLOWER POWER**
- 26 de agosto** Trae su bling para la **FIESTA DE FIN DE VERANO**

EVENTO GRATUITO

ALTON BAKER PARK

CADA MIÉRCOLES

DE 5:30 A 6:30 P.M.



REGÍSTRATE

¡GRACIAS A NUESTRO PATROCINADORES!

